Speiseplan KW 36 / 2024
02.09. - 08.09.2024
Mittagessen

SeniorenZentrum Offenbach GmbH

Mittagessen : 11:00 - 13:00

Guten Appetit

	Vollkost		Vegetarisch	
Mo.	Tagessuppe	a,c,g,i,j,	Tagessuppe	a,c,g,
	Nudel-Duett mit Tomatensauce & buntem Salat.		Süßes dreierlei von der Mehlspeise, mit Vanillesauce und Apfelkompott.	
		4		1,4,
	Dessert	6,40 €	Dessert	6,40 €
Di.	Tagessuppe	a,c,i,	Tagessuppe	a,c,e,g,h,i,
	Hausgemachte "Frankfurter grüne Soße" mit gekochten Eiern und Dampfkartoffeln.		Vegetarsiche Lasagne mit einem kleinen Salat.	
		4,5,8,		**4**
	Dessert	6,40 €	Dessert	6,40 €
Mi.	Tagessuppe	a,g,i,j,	Tagessuppe	g,j,
	Spieß von der von der mageren Hähnchenbrust, dazu Mandelreis, Currysauce & Eisbergsalat.		Pikante Kartoffelecken mit frischem Kräuterquark und Salat.	
		4		4
	Tages-Dessert	7,40 €	Tages-Dessert	6,10 €
Do.	Tagessuppe	a,g,i,	Tagessuppe	c,
	Zart gekochtes Rindfleisch mit pikanter Meerrettich-sauce, Preiselbeeren Dampfkartoffeln & Rote Bete.		Rote Bete Carpacchio (dünne Scheiben) mit Fetakäse-Würfel und Erbsenkresse	
		3,4,5,	Dazu reichen wir geröstetes Rogge	4
	Tages-Dessert	8,20 €	Tages-Dessert	6,40 €
Fr.	Tagessuppe	a,c,d,g,i,j,	Tagessuppe	a,c,g,i,
	Gedämpfte Seelachsschnitte mit Senfsauce, dazu Kräuterreis und Gurkensalat in Rahm.		Bunter Gemüseteller mit Sauce - Hollandaise und Kartoffelstampf.	
		4,5,		4,5,
	Dessert	7,80 €	Dessert	7,40 €
Sa.	Klare Fleischsuppe mit Leberknödeleinlage		Klare Suppe mit Nudeln	a,g,
		a,c,g,i,j,		
	Heiße Weißwurst, süßer Senf und Laugenstange.		Kessel-Reisbrei & Zimt/Zucker	
		1,4,5,		4
	Apfelstrudel mit Vanillesauce	6,80 €	Ananasscheiben	5,40 €
So.	Tagessuppe	a,c,g,i,j,	Tagessuppe	a,c,g,i,j,
	Zarter Hirschgulasch in Wacholder-Rotweinsauce dazu Butterknöpfle und Salat.		Großer Salat & gebratenen Pilzen, dazu Bagutte-Brot	
		4		4
	Dessert	8,60 €	Dessert	6,20 €

1 = Farbstoffe	4 = Süßungsmittel	7 = Gewachst
2 = Konservierungsmittel	5 = Geschwefelt	8 = Phosphat
3 = Antioxidationsmittel	6 = Geschmacksverstärker	***Grüne Buchstaben = Allergene***